

教 科 名	科 目 名	履 修 学 年	履 修 区 分	単 位 数
保健体育	保 健	1年 一般コース	必修	1

目 標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。
教 科 書	現代高等保健体育（大修館）
副 教 材	現代高等保健体育ノート（大修館）
授 業 形 態	講義形式で行う。
評 価 規 準	<p><知識及び技能></p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康のとらえ方や健康に関わる行動が理解できているか。 ・感染症、精神疾患など現代の問題への対処方を理解しているか。 ・自らの健康を維持・増進するための正しい知識を習得できているか。 ・健康に関わるさまざまな事象について、自らの生活に生かすことができるか。 ・安全な交通社会づくりについて、実践できているか。 ・応急手当の方法を理解し、実践できるか。 <p><思考力・判断力・表現力></p> <ul style="list-style-type: none"> ・自らの生活に置き換えて考えることができるか。 ・筋道を立てて、問題を解決できるか。 ・いろいろな状況を想像して思考・判断できるか。 <p><主体的に取り組む態度></p> <ul style="list-style-type: none"> ・教師や生徒の発言に関心を持っているか。 ・疑問点を質問等して解決しようとしているか。 ・期限を守って課題を提出することができるか。
評 価 方 法	単元テストを中心に提出物、出席及び授業への取り組み状況等を考慮し、総合的に判断して評価する。
学習上の留意点	健康管理は自分自身で考えながら生活をしなくてはならない。保健の授業を通して、心身ともに健康で充実した高校生活が過ごせるよう、活きた学習にしていく。

授業計画及び試験計画[保健 1学年 一般コース]

内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
【現代社会と健康】												
健康の考え方と成り立ち	■	■										
私たちの健康のすがた	■	■										
生活習慣病の予防と回復		■	■									
がんの原因と予防			■	■								
がんの治療と回復		■	■									
運動と健康			■	■								
食事と健康				■	■							
休養・睡眠と健康					■	■						
喫煙と健康						■	■					
飲酒と健康						■	■					
薬物乱用と健康							■	■				
精神疾患の特徴								■	■			
精神疾患の予防								■	■			
精神疾患からの回復								■	■			
現代の感染症									■	■		
感染症の予防									■	■		
性感染症・エイズとその予防										■	■	
健康に関する意思決定・行動選択										■	■	
健康に関する環境づくり											■	■
【安全な社会生活】												
事故の現状と発生要因											■	■
安全な社会の形成											■	■
交通における安全											■	■
応急手当の意義とその基本											■	■
日常的な応急手当											■	
心肺蘇生法												■
凡 例	定 期 試 験			1				2			3	
授業計画				学			学			学		
試験範囲				単	單	單	單	單	單	單	單	單
			期	元	元	元	元	元	元	元	元	
				テ	テ	テ	テ	テ	テ	テ	テ	
				ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	
				ト	ト	ト	ト	ト	ト	ト	ト	

1 学期 単元 単元 単元 単元 単元 単元
2 学期 単元 単元 単元 単元 単元 単元
3 学期 単元 単元 単元 単元 単元 単元

試験 試験 試験

↑
↓
試験範囲