教　科　名	科　目　名	履　修　学　年	履　修　区　分	単　位　数
保健体育	保　健	１年 特別進学コース	必修	1

目　標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし，生涯を通じて自らの健康を適切に管理し，改善していく資質や能力を育てる。
教　科　書	現代高等保健体育（大修館）
副　教　材	現代高等保健体育ノート（大修館）
授　業　形　態	講義形式で行う。
評　価　規　準	＜知識及び技能＞ ・健康のとらえ方や健康に関わる行動が理解できているか。 ・感染症，精神疾患など現代の問題への対処方を理解しているか。 ・自らの健康を維持・増進するための正しい知識を習得できているか。 ・健康に関わるさまざまな事象について，自らの生活に生かすことができるか。 ・安全な交通社会づくりについて，実践できているか。 ・応急手当の方法を理解し，実践できるか。 ＜思考力・判断力・表現力＞ ・自らの生活に置き換えて考えることができるか。 ・筋道を立てて，問題を解決できるか。 ・いろいろな状況を想像して思考・判断できるか。 ＜主体的に取り組む態度＞ ・教師や生徒の発言に関心を持っているか。 ・疑問点を質問等して解決しようとしているか。 ・期限を守って課題を提出することができるか。
評　価　方　法	単元テストを中心に提出物，出席及び授業への取り組み状況等を考慮し，総合的に判断して評価する。
学習上の留意点	健康管理は自分自身で考えながら生活をしなくてはならない。保健の授業を通して，心身ともに健康で充実した高校生活が過ごせるよう，活きた学習にしていく。

授業計画及び試験計画［　保健　１学年　特別進学コース　］

内　　容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下
【現代社会と健康】												
健康の考え方と成り立ち	▒ ▒											
私たちの健康のすがた	▒ ▒											
生活習慣病の予防と回復		▒ ▒										
		▒ ▒										
がんの原因と予防			▒ ▒									
がんの治療と回復			▒ ▒									
運動と健康			▒ ▒									
食事と健康			▒ ▒									
休養・睡眠と健康				▒ ▒								
喫煙と健康					▒ ▒							
飲酒と健康						▒ ▒						
薬物乱用と健康						▒ ▒						
精神疾患の特徴							▒ ▒					
精神疾患の予防							▒ ▒					
精神疾患からの回復							▒ ▒					
現代の感染症								▒ ▒ ▒				
感染症の予防								▒ ▒				
性感染症・エイズとその予防								▒ ▒	▒			
								▒ ▒	▒			
健康に関する意思決定・行動選択									▒			
									▒			
健康に関する環境づくり										▒ ▒		
【安全な社会生活】												
事故の現状と発生要因											▒ ▒	
安全な社会の形成											▒ ▒	
交通における安全											▒ ▒	
応急手当の意義とその基本												▒
												▒
日常的な応急手当												▒
心肺蘇生法												▒

凡　例

▒ 授業計画

↕ 試験範囲

定期試験

1学期末試験	2学期末試験	3学期末試験
単元テスト	単元テスト	単元テスト